



SPORTZENTRUM HERISAU

ENERGIE-KIDS

HALLENFUSSBALL-MASTERS

22./23./24.FEBRUAR 2019



INTERNATIONAL
NATIONAL - REGIONAL

FESTWIRTSCHAFT

DURCHGEHEND WARME KÜCHE

ENERGIE-KIDS 2020

21./22./23. FEBRUAR 2020

STICKER-AUFKLEBER

ALLER VEREINSWAPPEN



FC HERISAU



FC ST. GALLEN



FC WINKELN



FC EGGERSRIET



GRASSHOPPER
CLUB ZÜRICH



FC WITTENBACH



BÜNDNER
FUSSBALLVERBAND



FC ELLIKON-
MARTHALEN



SGKFV TEAM
RHEINTAL BODENSEE



FC FRAUENFELD



SGKFV
ST. GALLEN



FC SPEICHER



BSC OLD BOYS
BASEL



FC LUZERN



FC WINTERTHUR



SC FREIBURG



FC NECKERTAL-
DEGERSHEIM



FC DIEPOLDSAU-
SCHMITTER



FC WIL



FC ARBON 05



STUTTGARTER
KICKERS



FC ZÜRICH



ROYAL
ANTWERP

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE (4) Matthias Hüppi

Vorwort Präsident FC St.Gallen

SEITE (5) Future Champs Ostschweiz

Nachwuchsförderung Ostschweiz

SEITE (6) euregio events / PP Autoteff AG

Premiumpartner Energie-Kids

SEITE (7) Mannschaften

FC Arbon 05 (D2) / SGKFV Stützpunkt St.Gallen E11

SEITE (8) AGROLA LV-St.Gallen

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (9) Mannschaften

FC Luzern (FE12) / FC Diepoldsau-Schmitter (D2)

SEITE (10) REPOWER

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (11) Mannschaften

FCO Team Südostschweiz (FE13) / FC Ellikon-Marthalen (E1)

SEITE (12) FC Herisau Junioren beim FCSG

als FC Herisau Junior zum FC St.Gallen

SEITE (13) Mannschaften

Grasshopper Club Zürich (FE13) / FC Eggersriet (E1)

SEITE (14) FC Herisau Junioren beim FCSG

als FC Herisau Junior zum FC St.Gallen

SEITE (15) Mannschaften

Grasshopper Club Zürich (FE12) / FC Herisau (E1)

SEITE (16) FC Herisau Junioren beim FCSG

als FC Herisau Junior zum FC St.Gallen

SEITE (17) Mannschaften

FC Herisau (D2) / Grasshopper Club Zürich (E11)

SEITE (18) Partner Energie-Kids

Partner Mannschaftspreise / Gastropartner

SEITE (19) Mannschaften

Stuttgarter Kickers e.V. (E11) / SGKFV FCO Reintal Bodensee (E1)

SEITE (20) Weber

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (21) Mannschaften

FC St.Gallen (E11) / FC Speicher (D2)

SEITE (22) Matchballspender

Matchballspender Energie-Kids

SEITE (23) Mannschaften

FC Winterthur (FE12) / FC St.Gallen (FE12)

SEITE (24) Gebr. Lienhard AG

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (25) Mannschaften

FC Winkeln (E1) / FC St.Gallen (FE13)

SEITE (26) Gianluca Tolino

Interview

SEITE (27) Gianluca Tolino

Interview

SEITE (28) UBS

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (29) Mannschaften

FC Zürich Letzt Kids (E11) / FC Wittenbach (D2)

SEITE (30) Morant

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (31) Mannschaften

SGKFV Stützpunkt Uzwil (E1) / SC Freiburg (FE12)

SEITE (32) AVB

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (33) Mannschaften

FC Frauenfeld (E1) / FC Neckertal-Degersheim (D2)

SEITE (34) ZAB

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (35) Mannschaften

Royal Antwerp FC (FE12) / FC Wil (E11)

SEITE (36) allinone

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (37) Mannschaften

BSC Old Boys basel (E11) / Royal Antwerp FC (E11)

SEITE (38) Wäspi Werbetechnik

Hauptsponsor Energie-Kids

SEITE (39) Mannschaften

FC Eggersriet (D2) / FC Herisau (D2)

SEITE (40) 13er Club

Sponsoren Supporter Vereinigung FC Herisau

SEITE (41) Mannschaft / Generali

FC Wil (FE12) / Premiumsponsor Energie-Kids

SEITE (42) Roth-4-Foot

der Sportschuh, entscheidendes Bindeglied zwischen Körper und Boden

SEITE (43) Roth-4-Foot

der Sportschuh, entscheidendes Bindeglied zwischen Körper und Boden

SEITE (44) Impressionen

Bilderreihe des Energie-Kids Hallenmasters 2018

SEITE (45) Impressionen

Bilderreihe des Energie-Kids Hallenmasters 2018

SEITE (46) Stuttgarter Kickers

diesjähriger internationaler Gast aus Deutschland am Energie-Kids

SEITE (47) SC Freiburg

diesjähriger internationaler Gast aus Deutschland am Energie-Kids

SEITE (48) Royal Antwerp FC

diesjähriger internationaler Gast aus Belgien am Energie-Kids

SEITE (49) Turnierprogramm

Turnierprogramm um Zeitachse des Energie-Kids Hallenmasters

SEITE (50) Turnierreglement

Turnierreglement Kunstrasen Outdoor

SEITE (51) Turnierreglement

Turnierreglement Halle Indoor

SEITE (52) Turnierreglement

Turnierreglement Halle Indoor

SEITE (53) Spielplan FE13

Spielplan Freitag FE13 Halle Indoor

SEITE (54) Spielplan E1

Spielplan Samstag E1 Halle Indoor

SEITE (55) Spielplan E11

Spielplan Samstag E11 Halle Indoor

SEITE (56) Spielplan FE12

Spielplan FE12 Samstag Kunstrasen Outdoor

SEITE (57) Spielplan FE12

Spielplan FE12 Sonntag Halle Indoor

SEITE (58) Spielplan E11

Spielplan Sonntag E11 Kunstrasen Outdoor

SEITE (59) Spielplan D2

Spielplan D2 Sonntag Halle Indoor



10 **CONNY TANNER**
Hospitality



15 **LUKAS LIECHTI**
Spielbetrieb



18 **FRANZI NEUMAIER**
Hospitality



9 **ANDREA PASTROLIN**
Spielbetrieb



55 **HARRY HESS**
Gastro



11 **COSTA SIMOGLU**
Spielbetrieb



7 **MARIO GALLUCCIO**
Spielbetrieb



17 **ROGER WIDMER**
Captain-Organisation



14 **DOMENICO TROCCOLI**
Spielbetrieb



33 **CLAUDIO BIANCULLI**
Acquisition



96 **MARC WAESPI**
Kommunikation



25 **URS KAST**
Fotografie



4 **UELI EUGSTER**
Finanzen



8 **MARCO SESSA**
Gastro



2 **SALVATORE TOLINO**
Spielbetrieb



5 **DANIELA STRICKER**
Korrespondenz



ENERGIE-KIDS
ORGANISATIONS-TEAM



HEER VERPACKUNGEN

Vorwort **MATTHIAS HÜPPI**

Präsident FC St.Gallen

Nicht nur an Turnieren in der Fremde mitmachen, nein selber eines organisieren! Das setzen Roger Widmer, der engagierte U12 Trainer im erfolgreichen Nachwuchsprojekt FCO, und seine Mitstreiter des Herisauer OK in die Tat um und laden zur zweiten Auflage des Energie Kids Hallenfußball Masters ein. Aus dem nationalen Anlass ist mit der Teilnahme des Sportclubs Freiburg, der Stuttgarter Kickers und Royal Antwerpen ein Fussballhappening mit internationalem Touch geworden. Touch heisst „Anstrich“ aber auch „Berührung“: zu möglichst vielen Ballberührungen sollen die Spieler aller Mannschaften kommen. Ganz nach dem Motto: viel Spielzeit – wenig Wartezeit.

Was gibt es Schöneres, als ohne grosse Pause dem Ball nachzujagen? Ob ambitioniert, mit klarem Karriereziel, oder einfach nur aus lauter Freude – in Herisau sind alle herzlich willkommen. Wenn ich auf den Trainingsplätzen des FCO und FCSG die engagierten Talente am Werk sehe und daran denke, dass überall im Land, beinahe in jedem Winkel, ähnlich leidenschaftlich Fussball gespielt wird, dann lacht mein Herz. Verbinde ich das mit dem Gedanken an so viele passionierte Trainer, Betreuer und gute Seelen in all den Vereinen, dann wird das mit dem runden Leder erst recht zur runden Geschichte.

In diesen Februartagen wird in Herisau ein weiteres Kapitel dieser Geschichte geschrieben. Spielt, was das Zeug hält, freut euch über schöne Tore, ärgert euch (aber bitte nur kurz!) über Niederlagen, kurz und bündig: lebt unseren Fussball! Denn das wahre Geheimnis des Erfolges ist die Begeisterung.

Matthias Hüppi
Präsident FC St.Gallen 1879





Junge Talente fördern...
Die Ostschweiz stärken...
In die Zukunft investieren...





euregio event
9101 Herisau

Ihr offizieller Volkswagen und Audi Partner in Wittenbach SG



PP Autotreff AG
Arbonerstrasse 14 / 19
9300 Wittenbach SG
ppautotreff.ch





Wertstoff Zukunft.



FC Arbon 05



KU^H RUSHALT
NSTSTOFFE

BAG ©



KUNSTSTOFF IST
KUH!





DAS IST ENERGIE.
DAS IST ZUKUNFT.



AGROLA bringt Sie weiter.

LV-St.Gallen

Neumarkt 3, 9001 St.Gallen

agrolasg.ch

agrola.ch



IHR LOGISTIKPARTNER



NIHMA

- Kanalreinigung
- Gebäudereinigung
- Hauswartungen





Mit Repower ist
jeder Schuss ein Tor

Repower wünscht allen Teams viel Freude
auf dem Platz und erfolgreiche Spiele.

www.repower.com

REPOWER
Unsere Energie für Sie.



IST Innovative
Sensor Technology physical. chemical. biological.



Tempel der Seele
Silvia Galluccio - Berufsmasseurin - Steinach





....als FC Herisau Junior zum FC St.Gallen....

Jannis
LINK

U16

Etienne
PARENTE

U16

Gianluca
TOLINO

U21





KRÜGER





....als FC Herisau Junior zum FC St.Gallen....

Mergin
ILAZI
FE12

Massimo
TOLINO
FE12

Janis
WIDMER
FE12





STAGELIGHT

audio - light - visuals



euregio event
9101 Herisau





....als FC Herisau Junior zum FC St.Gallen....

Milos
MARKOVIC
E11

Jason Lee
PARENTE
FE12

David
VLACIC
U16





HUBER+SUHNER Stiftung



PARTNER MANNSCHAFTSPREISE

säntis
der berg

GASTROPARTNER



GASTROPARTNER



PARTNER MANNSCHAFTSPREISE



GASTROPARTNER



GASTROPARTNER



GASTROPARTNER



GASTROPARTNER



GASTROPARTNER



GASTROPARTNER





**Pizzeria/Ristorante
zum Tannenbaum**

Salvatore Zingali - Oberdorfstrasse 1 - 9100 Herisau - Telefon 071 351 50 88



EUGSTER TREUHAND

www.eugstertreuhand.ch

Wir bleiben für Sie am Ball

team 
rheintal bodensee



www.weber-wattwil.ch



WELBILT®



*Blech-Bearbeitung
Laser-Center
Apparatebau*



Besten Dank an unsere...
MATCHBALLSPENDER

Plumor Novimex AG St.Gallen

Pascal Herrmann Steinach

LARAG AG Nutzfahrzeuge Wil + St.Gallen

Restaurant Bauhof Herisau

Tip-Top Liegenschaften-Service Herisau

Auto Baier AG Herisau

G & S ImmoTrack AG Herisau

Alder Malermeister AG Herisau

K. Zuberbühler AG Herisau



Bei allen Blitzturnieren
wird der **Torschützenkönig**
und der **beste Torhüter** erkoren.



frischknecht
transport ag

- Mulden
- Kipper
- Entsorgung
- Silofahrzeuge
- 9100 Herisau
- Tel. 071 351 11 25
- Seit über
130 Jahren unterwegs



WAGO





Gebr. Lienhard AG
9113 Degersheim
www.gebruederlienhard.ch



Muldenservice und Transporte



AS ELEKTRO-SERVICE GmbH
schnell - zuverlässig - kompetent - preiswert

🏠 Langgasse 41 | 9008 St. Gallen
☎ 079 913 86 69
@ info@aselektroservice.ch
🌐 www.aselektroservice.ch



cellere

Gianluca **TOLINO** im Interview

Gianluca, Du hast beim FC Herisau mit Fussballspielen begonnen.
Mit wie vielen Jahren hast Du mit dem Fussball begonnen?

Gianluca: Ich begann im Alter von 5 Jahren mit dem Fussball spielen in der Kinderfussballschule des FC Herisau.

Die Kinderfussballschule wurde 2004 von Bruno Hanselmann und Claudio Bianculli ins Leben gerufen. Die Fussballschule bietet 5-jährigen Kids den Einstieg in den Fussball. Wer waren deine ersten Trainer beim FC Herisau?

Gianluca: Mein erster Trainer waren Baschi Eugster, Karl Gälli, Fritz Müntener sowie Dani Fitze.

Wann fand der Wechsel zum FCSG statt?

Gianluca: Im Frühling 2010 führte der FCO St. Gallen verschiedenen Auswahltrainings durch. So stiess ich im Sommer 2010 vom FC Herisau ins Team E11 des FC St. Gallen.

Wieso spielt Gianluca Tolino im Tor und nicht im Sturm? Welche ist deine Lieblingsposition?

Hat Gianluca eine Lieblingsnummer?

Gianluca: Bei den F – Junioren des FC Herisau durfte ich ab und zu ins Tor stehen. Bei den E – Junioren war ich dann fast immer im Tor. Von daher war meine Position gegeben. Bei der E11 des FC St. Gallen war ich dann fix auf der Torhüterposition. Heute spielen die E11 und FE12 Kids des FC St. Gallen auf allen Positionen. Meine Lieblingsposition ist im nach wie vor im Tor. Meine Lieblingsnummer ist die Nummer 1.

Bist Du für den Videobeweis im Fussball?

Gianluca: Ich bin da geteilter Meinung. Pro: Fehlentscheide können so entsprechend korrigiert werden. Contra: Nach meiner Meinung fehlt eine klare Regelung wann der Videobeweis angewendet wird. Die zum Teil zu langen Spielunterbrüche stören den Spielfluss. Wir Sportler möchten Fussball spielen.

Wie würde Gianluca Tolino die Frage beantworten, wenn er Stürmer wäre?

Gianluca: überlegt kurz, ich würde die Frage gleich beantworten.

Gibt es einen Fussballgott? Wenn ja, wer ist aus deiner Sicht der „Fussballgott“? Wer ist dein Vorbild?

Gianluca: Ja, Gianluigi „Gigi“ Buffon. Mein Vorbild ist ebenfalls Gigi Buffon.



Gianluca **TOLINO** im Interview

Hat ein Torhüter mehr Verantwortung als ein Stürmer?

Gianluca: Ja! Wenn ein Torhüter ein Fehler macht kann dieser in letzter Konsequenz mit einem Tor bestraft werden. Wenn ein Stürmer ein Tor verfehlt gibt es meistens Abstoss. Ich bin der Meinung, dass Torhüterfehler länger in Erinnerung bleiben. Ein Torhüter kann 89 Minuten ein TOP Partie spielen, wenn er aber in der 90 Minute ein Fehler macht, welcher zum Goal führt spricht man nur noch von diesem Fehler. Wenn ein Stürmer über 8 - 10 Spiele keine Tore schießt, dann steht er in der Kritik. hier spricht klar der Goalie ;-)

Hat Gianluca ein Ritual vor den Spielen?

Gianluca: Nein! Ich gehe situativ an die Spiele ran und bereite mich entsprechend vor.

Was waren die grössten Erfolge beim FC SG?

Gianluca: Ich trainierte im Gründenmoos und durfte ab und zu zur AFG Arena / kybunpark hochschauen. Der Sprung vom Gründenmoos in den kybunpark, sprich vom Nachwuchs ins Profiteam.

Was war deine schmerzhafteste Niederlage?

Gianluca: Jede Niederlage ist schmerzhaft. Wenn ich eine herauspicken muss, dann ist es mit der U17 des FC SG zu Hause gegen den FC Luzern.

Was waren die grössten Erfolge in der Junioren Nationalmannschaft?

Gianluca: Im 1. Länderspiel habe ich zu Hause gegen Italien, das Heimatland meiner Eltern gespielt. Wir gewannen in Martigny 1:0. Ein weiterer Erfolg war das Aufgebot zur U19 EM Qualifikation.

Auf der Fernsehaufzeichnung hat man gesehen, dass Du die Schweizer Nationalhymne gesungen hast. Kannst Du den Schweizer Psalm auswendig?

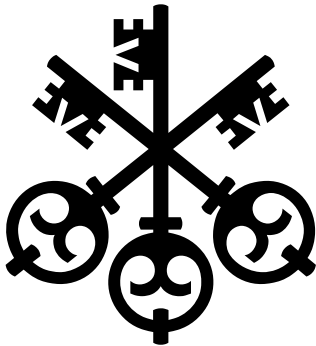
Gianluca: Ja, das ist korrekt. Ich kann die 1. Strophe auswendig.

Wo beendest Du deine Karriere?

Gianluca: Ich werde wahrscheinlich mit 45 Jahren zu den Senioren 40+ des FC Herisau zurückkehren und bei meinem Stammverein meine Karriere beenden.

Danke für das Interview Gianluca.





UBS



 **HUG + Partner Immobilien GmbH**
 Vermietung • Verwaltung • Verkauf
 Industriestrasse 28 • 9100 Herisau • 071 352 66 66



Wertstoff Zukunft.



MORANT

Strassenbau + BauTechnik

- Vorplätze und Strassen
- Belagseinbau
- Pflästerungen
- Kanalisationen
- Werkleitungen
- Betonsanierungen
- Graffitischutz

9000 St Gallen | **morant.ch**





Mühle
bühl



KU^H AUSHALT
NSTSTOFFE

BAG



KUNSTSTOFF IST
KUHL!





**Im Interesse
der Zukunft**

**Im Interesse
der Jugend**



ELETTROTEK KABEL
SWISS



IST Innovative
Sensor Technology physical. chemical. biological.





Zweckverband Abfallverwertung Bazenheid



Energiepark Bazenheid

Das grösste Kraftwerk im Toggenburg
Prozessdampf - Wärme - Strom für die Region



Dachfenster
Plattner AG

Appenzell / Herisau
www.dachfenster-plattner.ch

Einbauspezialist für:

VELUX®



Scheiwiller
Schlossmetzger
9100 Herisau - Telefon 071 351 17 24



10 Jahre

allinone

Personalberatung Schweiz

St.Gallen

071 223 49 49

Rorschach

071 841 69 69

Winterthur

052 633 49 49

Stein am Rhein

052 741 49 49

ab März 2019 auch in Zürich!!!

www.allinone-personal.ch



elfab ag
Elektronik-Fabrikation



Grossenbacher Systeme
Swiss innovations for next generations





BESCHRIFTUNG

DIGITALDRUCK

TEXTILDRUCK

GRAFIK

WÄSPI WERBETECHNIK

CH-9100 HERISAU

www.waespi.com

071 350 04 15





*Centro
Italiano*

Bahnhofstr. 6
9100 Herisau
071/352 19 44



St.Galler
Kantonalbank



AVB AG - Kreuzlingen

www.avb-ag.ch



R.Schmuki AG - Herisau

www.schmuki.ch



SCHMUKI AG

Garage | Pneu | Natel

Etavis Grossenbacher AG - Herisau

www.etavis.ch



Molkerei Forster AG - Herisau

www.molkereiforster.ch



Waldburger+Partner AG - Herisau

www.waldburger-partner.ch

Waldburger
+ Partner

Danese Sport GmbH - St.Gallen

www.danese-sport.ch



Meile Immobilien AG - Schwellbrunn



Generalunternehmung - Immobilien
9103 Schwellbrunn

Gasthaus Krone am See - Altnau

www.gasthauskroneamsee.ch



Pizzeria/Ristorante zum Tannenbaum - Herisau





Massagepraxis Andrea Liechti

Dipl. Gesundheits- und Sportmasseurin
Zert. BLACKROLL Trainerin

Spiseggstr. 13
9030 Abtwil / St. Josefien
+41 78 840 53 20
massagepraxis_al@bluewin.ch

Ihre persönliche
Versicherungslösung:
Darf ich Sie beraten?
Daniel Nikolaidis



Agentur Wil

Daniel Nikolaidis

T 079 335 18 69

daniel.nikolaidis@generali.com



Der richtige Sportschuh: Bindeglied zwischen Körper und Boden?

Sport und Fitness sind absolut in. Zu nahezu jeder Tages- und Nachtzeit wird gelaufen, gestemmt, gespielt und trainiert. Die Gesundheit wird es danken, keine Frage. Da die meisten Sportarten mit viel Beinarbeit verbunden sind, sollte die Aufmerksamkeit auch auf das Schuhwerk gelegt werden. Sportschuhe sind nicht gleich Sportschuhe, oder käme jemandem in den Sinn mit Reitstiefel einen Waldlauf zu machen? Nahezu jeder Sport benötigt seine eigene Ausrüstung – ganz besonders trifft dieser Umstand auf die Lauf- und Hallensportschuhe zu.

Nach welchen Kriterien wählt man einen Sportschuh aus?

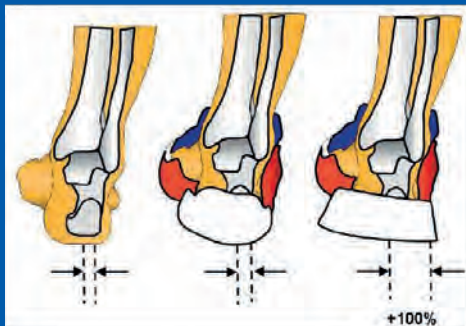
Es kommt stark auf die Bewegungen an, die die Sportart verlangt und die athletischen Voraussetzungen die der Körper mitbringt. Beim Laufen, Joggen gehen die Bewegungen des Fusses und Beines grundsätzlich «nur» in eine Richtung, sprich nach vorne. Darum kann dieser Schuh höher gebaut und mit entsprechenden Dämpfungselementen und Abrollunterstützungen ausgestattet sein.

Bei Hallensportarten, insbesondere beim Hallenfussball, finden nebst Bewegungen nach Vorne und Hinten auch schnelle Drehbewegungen statt. In der Regel sind diese Schuhe meist sehr tief gebaut, mit weniger Dämpfung und die Sohle ist nach aussen verbreitert. Um die verschiedenen Bewegungen im Hallensport steuern zu können, sind die athletischen Voraussetzungen genauso entscheidend wie die richtige Schuhwahl.

Aus diesem Grund: Balancefähigkeit, Stabilitätsübungen, sowie die richtige Lauf- und Bewegungstechnik dürfen niemals unterschätzt werden. Es gilt zu Bedenken, dass bei jedem Aufprall auf den Asphalt oder den Hallenboden das Mehrfache des Körpergewichtes auf den Fuss einwirkt. Ein guter Schuh kann jedoch niemals die begrenzten, athletischen Voraussetzungen kompensieren. Wichtig ist speziell auch die Stabilität im Rumpfbereich.



Barfusstraining für die richtige Bewegungsergonomie



Schuhe als Kipphebelverstärker und mögliche Verletzungsinitiatoren

Folgende Kriterien sollte der «perfekte» Sportschuh mitbringen:

- (1.) Fusslänge plus eine Daumenbreite dazu = richtig Schuhgrösse. Gehen Sie niemals nach Schuhgrösse einkaufen, denn die verschiedensten Einheiten wie STICH-Mass, US-Mass, EU-Mass und andere Einheiten sind nicht genormt. Jeder Hersteller macht was er will, die Deklaration ist nicht einheitlich.
- (2.) Zehenraum und Ballenbreite, immer auf Innensohle stehen. Bei guten Schuhen kann man die Innensohle herausnehmen und die Passform kontrollieren.
- (3.) Zehenhub: wie stark rollt der Schuh selbst ab oder ist er pfannenflach aufgebaut? Je grösser die Fussbeschwerden, desto eher muss ein Schuh selber abrollen.
- (4.) Gewölbe-Stütze: existiert eine Längsgewölbe-Profilierung im Schuh, oder ist der Schuh am Innenrand der Sohle verstärkt?
- (5.) Fersenkappe: diese darf nicht mit dem Daumen eingedrückt werden können.
- (6.) Sohle = Profil- und Trimmlinien sollten dem Einsatz angepasst sein.
- (7.) Gesamte Sohle = konkav-konvex, Bleistift Kontrolle.
- (8.) Schuhobermaterial = Knöchel dürfen nicht am Schuhrand Drücken, Nahtverlauf bei den Grundgelenken beachten und Stabilität zwischen Schaft und Sohle prüfen.
- (9.) Absatzhöhe: je tiefer der Absatz, desto näher steht man am Boden und kann die Überdrehmomente der Sprunggelenke reduzieren.
- (10.) Richtig schnüren: die Schnürsenkel sollten sich leicht durch die Ösen ziehen lassen um einen maximalen Sitz zu gewährleisten. Wie richtig die Schuhe schnüren? Bevor die Schuhe geschnürt werden, sollten die Zehen gekrallt werden. In dieser Zehenhaltung werden die Schnürsenkel angezogen und anschliessend werden die Zehen zur Entspannung freigelassen. Diese Methode gewährleistet einen immer gleichen Schuhdruck!

Athletisches Optimieren von Fuss und Schuh

Falls der Fuss starke Eintauchmomente im Längsgewölbe mitbringt oder Schmerzen im Bereich der Ferse oder des Vorfusses verursacht, so wird die Beratung durch eine Fachpersonen wie Sport-Arzt oder Orthopädie-Techniker empfohlen. Evtl. kann mit einer dynamischen Sporteinlage, welche die Kontaktfläche zwischen Fuss und Schuh optimiert die Schmerzen reduziert und das ergonomischen Fortbewegen massiv verbessert bzw. unterstützt werden.



ENERGIE-KIDS
HALLENFUSSBALL-MASTERS

POWERED BY



IMPRESSIONEN TURNIER 2018





ENERGIE-KIDS
HALLENFUSSBALL-MASTERS

POWERED BY



IMPRESSIONEN TURNIER 2018





STUTTGARTER KICKERS

Zu Gast am diesjährigen Energie-Kids Hallenmasters sind die Stuttgarter Kickers aus Deutschland. Sönd Willkomm.

Heimat: Deutschland (Baden-Württemberg)
Liga: Oberliga Baden-Württemberg
Gründungsjahr: 1899
Stadion: Gazi-Stadion auf der Waldau
Stadiongröße: 11'408 Plätze
Erfolge: Aufstieg in die Bundesliga Saison 1987/88
Homepage: www.stuttgarter-kickers.de



SPORT-CLUB FREIBURG

Zu Gast am diesjährigen Energie-Kids Hallenmasters
ist der SC Freiburg aus Deutschland. Sönd Willkomm.

Heimat: Deutschland (Baden-Württemberg)

Liga: Bundesliga Deutschland

Gründungsjahr: 1904

Stadion: Schwarzwald-Stadion

Stadiongrösse: 24.000 Plätze

Erfolge: Bundesliga Saison 1994/95 - 3. Platz

Bundesliga Saison 2012/13 - 5. Platz

Bundesliga Saison 2000/01 - 6. Platz

Homepage: www.scfreiburg.com





ROYAL ANTWERP

Zu Gast am diesjährigen Energie-Kids Hallenmasters ist Royal Antwerpen aus Belgien. Sönd Willkomm.



Heimat: Belgien (Provinz Antwerpen)
Liga: Pro League Belgium
Gründungsjahr: 1880
Stadion: Bosuilstadion
Stadiongrosse: 16'144 Plätze
Erfolge: Belgischer Meister 1929, 1931, 1944, 1957
Belgischer Pokalsieger 1955, 1992
Finalteilnahme Europapokal der Pokalsieger 1993
Homepage: **www.royalantwerpfc.be**



TURNIERPROGRAMM

ENERGIE-KIDS HALLEN MASTERS 2019

Freitag 22.Februar 2019

18.15 - 19.00 Einlaufen FE13

19.00 - 22.15 Hallenfußballturnier FE13 / National

22.15 - 22.30 Siegerehrung FE13 / National

Samstag 23.Februar 2019

08.30 - 09.00 Einlaufen E1

09.00 - 12.30 Hallenfußballturnier E1 / 1.Stärkeklasse Regional

12.30 - 13.00 Siegerehrung E1 / 1.Stärkeklasse

13.30 - 14.00 Einlaufen E11

14.00 - 19.00 Hallenfußballturnier E11 / International

19.00 - 19.30 Siegerehrung E11 / National

Samstag 23.Februar 2019

13.30 - 14.00 Einlaufen FE12

14.00 - 19.00 Leistungsvergleich Kunstrasen FE12 /International

Sonntag 24.Februar 2019

08.00 - 08.30 Einlaufen FE12

08.30 - 13.30 Hallenfußballturnier FE12 / International

13.30 - 14.00 Siegerehrung FE12 / International

14.00 - 14.30 Einlaufen D2

14.30 - 18.45 Hallenfußballturnier D2 / Regional

18.45 - 19.15 Siegerehrung D2 / Regional

Sonntag 24.Februar 2019

08.30 - 09.00 Einlaufen E11

09.00 - 13.30 Leistungsvergleich Kunstrasen E11 / National

TURNIERREGLEMENT SPIELREGELN

ENERGIE-KIDS HALLEN MASTERS 2019

KUNSTRASEN - OUTDOOR

Leistungsvergleich E11 Allgemein: Jahrgänge 2008 und jünger, Turniermodus: jeder gegen jeder, Mannschaften 7 Teams, es spielen 6 Feldspieler plus Torwart.

Leistungsvergleich FE12 Allgemein: Jahrgänge 2007 und jünger, Turniermodus: jeder gegen jeder, Mannschaften 4 Teams, es spielen 8 Feldspieler plus Torwart.

Spielzeiten: Siehe Spielplan. Die Seiten werden nicht gewechselt. Die Spielzeit beträgt 20 Minuten (massgebend für die Spielzeit ist die Uhr des Schiedsrichters /Jury). Die erstgenannte Mannschaft hat Anspiel und spielt Richtung Sportzentrum.

Spielregeln: Es gelten die Regeln des SFV (Schweizer Fussball Verband).

- Alle Freistösse sind indirekt
- Abstände 6 Meter ; Penalty ausgenommen
- Die Rückpassregel wird angewendet
- Die Abseitsregel ist aufgehoben
- Eckball aus Eckpunkt ausgespielt
- Gelbe Karte = 5 Minuten
- Rote Karte = Spiel- und Turnierausschluss
- Auskick, Dropkick vom Torspieler (über Mittellinie) sind generell nicht erlaubt. Dieses Vergehen wird mit einem Freistoss auf der Mittellinie geahndet.
- Bei einem Torabstoss zählt die Regel solange der Torspieler den Ball in der Hand hält, dürfen sich die gegnerischen Spieler nicht im Torraum aufhalten. Sobald der Torspieler den Ball auf den Boden legt, ist er „frei“ und wieder spielbar.
- Bei Unklarheiten entscheidet die Jury mit den Schiedsrichtern.

Spielauswechslung: Die Ersatzspieler dürfen während des ganzen Spieles beliebig und fliegend ausgewechselt werden. Der Wechsel des Torhüters kann nur bei einem Spielunterbruch erfolgen.

Ausrüstung: Es darf auf dem Kunstrasen nur mit Nocken- oder Turnschuhen gespielt werden, dies hat auch für den Torhüter Gültigkeit. Stollenschuhe sind nicht erlaubt! Schienbeinschoner: das Tragen von Schienbeinschonern ist obligatorisch. Die erstgenannte Mannschaft im Spielplan hat Tenuewahl. Jeder Spieler muss während dem Turnier dieselbe Rückennummer tragen. Änderungen sind der Turnierleitung vor dem Spiel zu melden.

Verhalten: Fairplay Grundsätze werden vollumfänglich verfolgt. Trainer- und Betreuer/-innen dürfen sich während dem Spiel ausschliesslich in der speziell eingerichteten Kids-Zone aufhalten.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Schlussbestimmungen:

- Bei Unklarheiten über Spielregeln und Anweisungen entscheidet die Jury endgültig
- Wer mitspielt unterzieht sich dem Turnierreglement
- Unwissen schützt nicht vor Sanktionen

TURNIERREGLEMENT

ALLGEMEIN-SPIELBETRIEB

ENERGIE-KIDS HALLEN MASTERS 2019

HALLE - INDOOR

Das Energie-Kids-Masters wird auf die ganze Länge der **3-fach Turnhalle** des Sportzentrums Herisau gespielt. Das Handballfeld entspricht dem Spielfeld des Energie-Kids-Masters, es wird **ohne Banden** gespielt. Gespielt wird mit einem **Futsal-Ball**. Der **Torraum** am Turnier ist identisch mit dem **Handballtorraum** (Halbkreis). Die Tore sind **5 Meter** gross. Die erstgenannte Mannschaft hat **Anspiel** und spielt von Jurytisch aus gesehen von rechts nach links.

Spielmodus D 2.Stärkeklasse

4 Feldspieler und 1 Torspieler der Jahrgänge 2006 und jünger. 9 Kids sind preisberechtigt.

2 Gruppen à 4 Teams (pro Team 3 Vorrundenspiele).

Die ersten beiden Teams qualifizieren sich für die Halbfinale.

Die in der Gruppe 3- bzw. 4.-platzierten Mannschaften spielen um die Ränge 5 bis 8.

Spielmodus E 1.Stärkeklasse und E11

5 Feldspieler und 1 Torspieler der Jahrgänge 2008 und jünger. 11 Kids sind preisberechtigt.

2 Gruppen à 4 Teams (pro Team 3 Vorrundenspiele).

Die ersten beiden Teams qualifizieren sich für die Halbfinale.

Die in der Gruppe 3- bzw. 4.-platzierten Mannschaften spielen um die Ränge 5 bis 8.

Spielmodus FE12

4 Feldspieler und 1 Torspieler der Jahrgänge 2007 und jünger. 9 Kids sind preisberechtigt.

2 Gruppen à 4 Teams (pro Team 3 Vorrundenspiele).

Die ersten beiden Teams qualifizieren sich für die Halbfinale.

Die in der Gruppe 3- bzw. 4.-platzierten Mannschaften spielen um die Ränge 5 bis 8.

Spielmodus FE13

4 Feldspieler und 1 Torspieler der Jahrgänge 2006 und jünger.

9 Kids sind preisberechtigt.

1 Gruppen à 4 Teams (Hin- und Rückrunde).

Spielzeiten

E 1.Stärkeklasse und D 2.Stärkeklasse - 10 Minuten plus eine Minute Wechsellpause.

E11 und FE 12 - 15 Minuten plus eine Minute Wechsellpause.

Verhalten

Trainer- und Betreuer /-innen dürfen die Spielzone nur mit Turnschuhe betreten. Das Ballspielen ausserhalb der Spielflächen ist verboten (z.B. Gänge und Garderoben). Auf der Spielfläche halten sich nur die spielenden sowie die zwei nachfolgenden Mannschaften auf. Für die Mannschaften werden Bänkli entlang der Tribünenwand aufgestellt. Tritt eine Mannschaft nicht zur vorgegebenen Zeit an, wird das Spiel mit 3:0 Forfait gewertet.

TURNIERREGLEMENT SPIELREGELN

ENERGIE-KIDS HALLEN MASTERS 2019

HALLE - INDOOR

Verlässt der Ball die **Seitenlinie**, wird dieser mit dem Fuss wieder ins Spielfeld gespielt (indirekter Freistoss). Der **Eckball** wird vom Eckpunkt ausgespielt.

Solange der **Torspieler** den Ball in der **Hand** hält, dürfen sich die gegnerischen Spieler nicht im Torraum aufhalten. Sobald der Torspieler den Ball auf den Boden legt, ist er „frei“ und wieder spielbar.

Auskick, Dropkick vom Torspieler sind generell nicht erlaubt. Dieses Vergehen wird mit einem Freistoss auf der Mittellinie geahndet. Ein Auswurf mit der Hand über die Mittellinie wird gleich geahndet.

Die **Rückpassregel** wird angewendet. Die **Abseitsregel** ist aufgehoben.

Alle **Freistösse** sowie **Einspiele vom Seitenaus** sind indirekt. Der Abstand beträgt 5 Meter. Penalty ausgenommen.

Es darf fliegend und unbeschränkt **ausgewechselt** werden. Befinden sich zu viele Spieler auf dem Feld, erfolgt ein Freistoss auf der Mittellinie gegen das fehlbare Team. Eine Auswechslung des Torhüters kann nur bei einem Spielunterbruch erfolgen.

Berührt der Ball die **Hallendecke** oder **Geräte** welche an der Decke aufgehängt sind, wird das Spiel mit einem indirekten Freistoss unter jener Stelle, wo der Ball die Decke berührt hat, weitergespielt.

Definition **Tackling**: Das Tackling ist ein Angriff eines Spielers auf den Ball, bei dem der Spieler am Boden mit dem Fuss zum Ball rutscht und diesem dem Gegenspieler vom Fuss spielt. Fouls dieser Art werden unterbunden. Auch **Grätschen** sind verboten.

Schienbeinschoner: das Tragen von Schienbeinschoner ist obligatorisch. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Wertsachen nicht in der Garderobe deponieren. Die Haftung durch den Veranstalter wird ausgeschlossen.

Strafen: Gelbe Karte: 2 Minuten Zeitstrafe - Rote Karte: 2 Minuten Zeitstrafe und Turnierausschluss.

Platzierungsmodus: Bei Punktgleichheit nach den Gruppenspielen entscheidet zuerst:

1. Punkte (Sieg = 3 Punkte)
2. Tordifferenz
3. Anzahl geschossener Tore
4. Direkter Vergleich

Penaltyschiessen: 5 Penaltys pro Mannschaft, nachher je 1 Penalty bis zur Entscheidung. Finalspiele, die unentschieden enden, werden durch ein Penaltyschiessen entschieden.

FREITAG 22.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 19.00 Uhr

Gruppe Mannschaften	PT	T	GT
FC St.Gallen a			
FC St.Gallen b			
Grasshopper Club Zürich			
FCO Team Südostschweiz			



Ergebnisse live verfolgen

Spielzeit	Gruppenspiele		Ergebnis	
19.00 - 19.15	FC St.Gallen b	FCO Team Südostschweiz		:
19.16 - 19.31	FC St.Gallen a	Grasshopper Club Zürich		:
19.32 - 19.47	FC St.Gallen b	FC St.Gallen a		:
19.48 - 20.03	Grasshopper Club Zürich	FCO Team Südostschweiz		:
20.04 - 20.19	FCO Team Südostschweiz	FC St.Gallen a		:
20.20 - 20.35	Grasshopper Club Zürich	FC St.Gallen b		:
20.36 - 20.51	FCO Team Südostschweiz	FC St.Gallen b		:
20.52 - 21.07	Grasshopper Club Zürich	FC St.Gallen a		:
21.08 - 21.23	FC St.Gallen a	FC St.Gallen b		:
21.24 - 21.39	FCO Team Südostschweiz	Grasshopper Club Zürich		:
21.40 - 21.55	FC St.Gallen a	FCO Team Südostschweiz		:
21.56 - 22.11	FC St.Gallen b	Grasshopper Club Zürich		:

KLEIN
LAUT

Kommuniziert für
kleine Betriebe und
verschafft Lautstärke.

klein-LAUT.ch 9100 Herisau

SAMSTAG 23.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 09.00 Uhr

E1

REGIONAL - INDOOR

Gruppe A Mannschaften	PT	T	GT
FCO Rheintal-Bodensee			
FC Herisau			
FC Eggersriet			
FCO Stzpkt. Uzwil			

Gruppe B Mannschaften	PT	T	GT
FC Ellikon-Marthalen			
FCO Stzpkt. St.Gallen			
FC Frauenfeld			
FC Winkeln			



Ergebnisse live verfolgen

Spielzeit	Gruppenspiele		Ergebnis
09.00 - 09.10	FC Herisau	FCO Stzpkt. Uzwil	:
09.11 - 09.21	FCO Stzpkt. St.Gallen	FC Winkeln	:
09.22 - 09.32	FCO Rheintal-Bodensee	FC Eggersriet	:
09.33 - 09.43	FC Ellikon-Marthalen	FC Frauenfeld	:
09.44 - 09.54	FC Herisau	FCO Rheintal-Bodensee	:
09.55 - 10.05	FCO Stzpkt. St.Gallen	FC Ellikon-Marthalen	:
10.06 - 10.16	FC Eggersriet	FCO Stzpkt. Uzwil	:
10.17 - 10.27	FC Frauenfeld	FC Winkeln	:
10.28 - 10.38	FCO Stzpkt. Uzwil	FCO Rheintal-Bodensee	:
10.39 - 10.49	FC Winkeln	FC Ellikon-Marthalen	:
10.50 - 11.00	FC Eggersriet	FC Herisau	:
11.01 - 11.11	FC Frauenfeld	FCO Stzpkt. St.Gallen	:

Spielzeit	Halbfinal 1		Ergebnis
11.21 - 11.31	Sieger Gruppe A	Zweiter Gruppe B	:

Spielzeit	Halbfinal 2		Ergebnis
11.34 - 11.44	Zweiter Gruppe A	Sieger Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 7-8		Ergebnis
11.47 - 11.57	Vierter Gruppe A	Vierter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 5-6		Ergebnis
12.00 - 12.10	Dritter Gruppe A	Dritter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 3-4		Ergebnis
12.13 - 12.23	Verlierer Halbfinal 1	Verlierer Halbfinal 2	:

Spielzeit	Final Platz 1-2		Ergebnis
12.26 - 12.36	Sieger Halbfinale 1	Sieger Halbfinal 2	:

SAMSTAG 23.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 14.00 Uhr

E11

INTERNATIONAL - INDOOR

Gruppe A Mannschaften	PT	T	GT
FC St.Gallen a			
Grasshopper Club Zürich			
Royal Antwerp FC (BEL)			
Old Boys Basel			

Gruppe B Mannschaften	PT	T	GT
FC St.Gallen b			
FC Zürich Letzi Kids			
Stuttgarter Kickers (GER)			
FC Wil			



Ergebnisse live verfolgen

Spielzeit	Gruppenspiele		Ergebnis
14.00 - 14.15	Grasshopper Club Zürich	Old Boys Basel	:
14.16 - 14.31	FC Zürich Letzi Kids	FC Wil	:
14.32 - 14.47	FC St.Gallen a	Royal Antwerp FC	:
14.48 - 15.03	FC St.Gallen b	Stuttgarter Kickers	:
15.04 - 15.19	Grasshopper Club Zürich	FC St.Gallen a	:
15.20 - 15.35	FC Zürich Letzi Kids	FC St.Gallen b	:
15.36 - 15.51	Royal Antwerp FC	Old Boys Basel	:
15.52 - 16.07	Stuttgarter Kickers	FC Wil	:
16.08 - 16.23	Old Boys Basel	FC St.Gallen a	:
16.24 - 16.39	FC Wil	FC St.Gallen b	:
16.40 - 16.55	Royal Antwerp FC	Grasshopper Club Zürich	:
16.56 - 17.11	Stuttgarter Kickers	FC Zürich Letzi Kids	:

Spielzeit	Halbfinal 1		Ergebnis
17.16 - 17.31	Sieger Gruppe A	Zweiter Gruppe B	:

Spielzeit	Halbfinal 2		Ergebnis
17.34 - 17.49	Zweiter Gruppe A	Sieger Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 7-8		Ergebnis
17.52 - 18.07	Vierter Gruppe A	Vierter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 5-6		Ergebnis
18.10 - 18.25	Dritter Gruppe A	Dritter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 3-4		Ergebnis
18.28 - 18.43	Verlierer Halbfinal 1	Verlierer Halbfinal 2	:

Spielzeit	Final Platz 1-2		Ergebnis
18.46 - 19.01	Sieger Halbfinal 1	Sieger Halbfinal 2	:

FE12

INTERNATIONAL - OUTDOOR

SAMSTAG 23.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 14.00 Uhr



Ergebnisse live verfolgen

Gruppe Mannschaften	PT	T	GT
FC St.Gallen			
SC Freiburg (GER)			
FC Luzern			
Royal Antwerp FC (BEL)			

Spielzeit	Gruppenspiele		Ergebnis	
14.00 - 14.20	SC Freiburg	Royal Antwerp FC		:
14.25 - 14.45	FC St.Gallen	FC Luzern		:
14.50 - 15.10	SC Freiburg	FC St.Gallen		:
15.15 - 15.35	FC Luzern	Royal Antwerp FC		:
15.40 - 16.00	Royal Antwerp FC	FC St.Gallen		:
16.05 - 16.25	FC Luzern	SC Freiburg		:
16.30 - 16.50	Royal Antwerp FC	SC Freiburg		:
16.55 - 17.15	FC Luzern	FC St.Gallen		:
17.20 - 17.40	FC St.Gallen	FC Freiburg		:
17.45 - 18.05	Royal Antwerp FC	FC Luzern		:
18.10 - 18.30	FC St.Gallen	Royal Antwerp FC		:
18.35 - 18.55	SC Freiburg	FC Luzern		:

BiNDEGLIED.CH

SONNTAG 24.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 08.30 Uhr

FE12

INTERNATIONAL - INDOOR

Gruppe A Mannschaften	PT	T	GT
Grasshopper Club Zürich			
FC St.Gallen a			
SC Freiburg (GER)			
FC Wil			

Gruppe B Mannschaften	PT	T	GT
FC Winterthur			
FC Luzern			
Royal Antwerp FC (BEL)			
FC St.Gallen b			



Ergebnisse live verfolgen

Spielzeit	Gruppenspiele		Ergebnis
08.30 - 08.45	FC St.Gallen a	FC Wil	:
08.46 - 09.01	FC Luzern	FC St.Gallen b	:
09.02 - 09.17	Grasshopper Club Zürich	SC Freiburg	:
09.18 - 09.33	FC Winterthur	Royal Antwerp FC	:
09.34 - 09.49	FC St.Gallen a	Grasshopper Club Zürich	:
09.50 - 10.05	FC Luzern	FC Winterthur	:
10.06 - 10.21	SC Freiburg	FC Wil	:
10.22 - 10.37	Royal Antwerp FC	FC St.Gallen b	:
10.38 - 10.53	FC Wil	Grasshopper Club Zürich	:
10.54 - 11.09	FC St.Gallen b	FC Winterthur	:
11.10 - 11.25	SC Freiburg	FC St.Gallen a	:
11.26 - 11.41	Royal Antwerp FC	FC Luzern	:

Spielzeit	Halbfinal 1		Ergebnis
11.46 - 12.01	Sieger Gruppe A	Zweiter Gruppe B	:

Spielzeit	Halbfinal 2		Ergebnis
12.04 - 12.19	Zweiter Gruppe A	Sieger Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 7-8		Ergebnis
12.22 - 12.37	Vierter Gruppe A	Vierter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 5-6		Ergebnis
12.40 - 12.55	Dritter Gruppe A	Dritter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 3-4		Ergebnis
12.58 - 13.13	Verlierer Halbfinal 1	Verlierer Halbfinal 2	:

Spielzeit	Final Platz 1-2		Ergebnis
13.16 - 13.31	Sieger Halbfinale 1	Sieger Halbfinal 2	:

SONNTAG 24.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 09.00 Uhr

Gruppe Mannschaften	PT	T	GT
FC St.Gallen			
SV Stuttgarter Kickers (GER)			
FC Wil			
Royal Antwerp FC (BEL)			
FC Herisau			
BSC Old Boys Basel			
FCO Team Rheintal-Bodensee			



Spielzeit	Platz	Gruppenspiele		Ergebnis	
09.00 - 09.20	1	FC St.Gallen	Team Reintal Bodensee		::
09.00 - 09.20	2	Stuttgarter Kickers	FC Herisau		::
09.25 - 09.45	1	Royal Atwerp FC	FC Wil		::
09.25 - 09.45	2	BSC Old Boys Basel	FC St.Gallen		::
09.50 - 10.10	1	FC Herisau	Team Reintal Bodensee		::
09.50 - 10.10	2	FC Wil	Stuttgarter Kickers		::
10.15 - 10.35	1	BSC Old Boys Basel	Royal Antwerp FC		::
10.15 - 10.35	2	FC Herisau	FC St.Gallen		::
10.40 - 11.00	1	Team Reintal Bodensee	FC Wil		::
10.40 - 11.00	2	Stuttgarter Kickers	BSC Old Boys Basel		::
11.05 - 11.25	1	FC St.Gallen	Royal Antwerp FC		::
11.05 - 11.25	2	FC Wil	FC Herisau		::
11.30 - 11.50	1	BSC Old Boys Basel	Team Reintal Bodensee		::
11.30 - 11.50	2	Royal Antwerp FC	Stuttgarter Kickers		::
11.55 - 12.15	1	FC Wil	FC St.Gallen		::
11.55 - 12.15	2	FC Herisau	BSC Old Boys Basel		::
12.20 - 12.40	1	Team Reintal Bodensee	Royal Antwerp FC		::
12.20 - 12.40	2	FC St.Gallen	Stuttgarter Kickers		::
12.45 - 13.05	1	BSC Old Boys Basel	FC Wil		::
12.45 - 13.05	2	Royal Antwerp FC	FC Herisau		::
13.10 - 13.30	1	Stuttgarter Kickers	Team Reintal Bodensee		::

SONNTAG 24.FEBRUAR

SPIELBEGINN: 14.30 Uhr

D2

REGIONAL - INDOOR

Gruppe A Mannschaften	PT	T	GT
FC Speicher			
FC Diepoldsau-Schmitter			
FC Neckertal-Degersheim			
FC Herisau D1			

Gruppe B Mannschaften	PT	T	GT
FC Eggersriet			
FC Wittenbach			
FC Arbon 05			
FC Herisau D2			



Ergebnisse live verfolgen

Spielzeit	Gruppenspiele		Ergebnis
14.30 - 14.42	FC Diepoldsau-Schmitter	FC Herisau D1	:
14.43 - 14.55	FC Wittenbach	FC Herisau D2	:
14.56 - 15.08	FC Speicher	FC Neckertal-Degersheim	:
15.09 - 15.21	FC Eggersriet	FC Arbon 05	:
15.22 - 15.34	FC Diepoldsau-Schmitter	FC Speicher	:
15.35 - 15.47	FC Wittenbach	FC Eggersriet	:
15.48 - 16.00	FC Neckertal-Degersheim	FC Herisau D1	:
16.01 - 16.13	FC Arbon 05	FC Herisau D2	:
16.14 - 16.28	FC Herisau D1	FC Speicher	:
16.27 - 16.39	FC Herisau D2	FC Eggersriet	:
16.40 - 16.52	FC Neckertal-Degersheim	FC Diepoldsau-Schmitter	:
16.53 - 17.05	FFC Arbon 05	FC Wittenbach	:

Spielzeit	Halbfinal 1		Ergebnis
17.15 - 17.27	Sieger Gruppe A	Zweiter Gruppe B	:

Spielzeit	Halbfinal 2		Ergebnis
17.30 - 17.42	Zweiter Gruppe A	Sieger Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 7-8		Ergebnis
17.45 - 17.57	Vierter Gruppe A	Vierter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 5-6		Ergebnis
18.00 - 18.12	Dritter Gruppe A	Dritter Gruppe B	:

Spielzeit	Platz 3-4		Ergebnis
18.15 - 18.27	Verlierer Halbfinal 1	Verlierer Halbfinal 2	:

Spielzeit	Final Platz 1-2		Ergebnis
18.30 - 18.42	Sieger Halbfinale 1	Sieger Halbfinal 2	:



*in Stein gemeisselte und gelebte
Tradition seit 1906*